

	Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} maandag van de maand	Veer Same , Wijkcentrum, Molenstraat 164, Meeswijk	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
	Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} maandag van de maand	Lavendel , Wijkcentrum, Kannegatstraat 37, Boorseme	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
	Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} dinsdag van de maand	t' Goed Gevoel , zaal Jagersborg, Heirstraat 247 A, Maasmechelen-centrum	Inschrijven tot de donderdag 12 u voor de samenkomst
	Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} dinsdag van de maand	De Mèrt , cafetaria WZC Heyvis, Rijksweg 106, Eisden VOORLOPIG NOG GEEN WW IN DE MERT	Inschrijven tot de donderdag 12 u voor de samenkomst
	Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} woensdag van de maand	Bijeen , Gemeenschapscentrum, Hoekstraat 1, Opgrimbie	Inschrijven tot de maandag 12 u voor de samenkomst
	Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} donderdag van de maand	Het Contact , zaal Concordia, Oude Baan 205A, Vucht-Mariaheide	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
	Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} donderdag van de maand	Ukever Sjakel , zaal Het Sjeurke, Herkvelddstraat 36, Uikhoven	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
	Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} vrijdag van de maand	De Dreef , Parochiecentrum Leut, Dreef 149, Leut	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst

Uit in Maasmechelen

De UiTPAS is een spaar- en voordelenprogramma voor de vrije tijd. Elke keer als u deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit, kunt u een punt sparen en die punten kunt u nadien omruilen tegen allerlei voordelen. Momenteel kunt u met uw UiTPAS terecht bij de gemeentelijke vrijetijdsdiensten, m.n. de jeugddienst, de sportdienst, het CC, de bib en ook in de **Bolster**... Op termijn zullen ook andere vrijetijdsorganisaties instappen.

De aankoop van een UiTPAS kost € 5,00. U kunt ook punten sparen aan het Uitpaszuiltje aan het onthaal in de Bolster.

Omruilvoordeel: Bij 5 punten gratis stuk vlaai! Bij 30 punten een gratis maaltijd!



Dienstencentrum De Bolster

PROGRAMMA FEBRUARI 2022

Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster

Elke werkdag serveren wij om 12.00 uur een warme maaltijd voor slechts 6,50 euro. Reserveren/annuleren 1 dag vooraf!

Wijkwerkingen: dienstencentrum De Bolster komt naar u toe!

12.00 uur: middagmaal voor 6,50 euro – 13.00 uur tot 16.00 uur: activiteit
Meer info: Veerle Jacobs, Doreen Engelen en Betty Haesen, telefoon 089 48 28 50



DOE IN FEBRUARI MEE
MET DE MAAND ZONDER ALOHOL!

Lees er alles over op
Tourneeminerale.be



Dienstencentrum De Bolster | Kastanjelaan 61 | 3630 Maasmechelen

Centrumleider Ilse Nelis

telefoon 089 48 28 50

e-mail: ilse.nelis@maasmechelen.be

De Bolster is op werkdagen open van 8.45 uur tot 16.30 uur

Activiteiten februari 2022

Ma. 14 feb. 2022

Valentijnmenu in de Bolster



Vier samen met ons de dag van de liefde en vriendschap met een lekker Valentijnmenu!

*Mousse van serranoham met slaatje
Tomatensoep met groene kruiden en pastaparels
Parelhoenfilet met rode wijnsaus, perzik en duchesse-aardappeltjes
Bosvruchtenmousse*

**Locatie: De Bolster, prijs: 10 euro, om 12.00 uur
Inschrijven kan vanaf 7 februari 2022!**

Di. 22 feb. 2022

Workshop: mocktails maken – Tournee Minerale



In het kader van Tourn e Min rale maken we samen alcoholvrije cocktails als aperitiefje voor het middageten. Leer zelf de lekkerste smaak- en energiebommetjes maken. Gezondheid!

**Locatie: Bolsterkaffee, prijs: gratis, van 10.30 uur tot 12.00 uur
Op voorhand inschrijven bij het Bolsterbonnenhoekje**

Vr. 25 feb. 2022

Zoete namiddag



Muziek, zingen en gezellig samen zijn met een kopje koffie en een zoetje! Dat is alles waar onze zoete namiddag met optreden van de Bolsterband voor staat. We hopen dat deze editie eindelijk nog eens kan doorgaan. Alles hangt natuurlijk af van de cijfers en maatregelen op dat moment. Duimen jullie met ons mee?

Locatie: De Bolster, van 13.30 uur tot 16.30 uur, gratis

Tourn e Minerale: februari 2022 – Een maand zonder alcohol

De eindejaarsfeesten in december en de recepties in januari zijn typisch een periode van overdaad. De maand februari is dus een goed moment om daar even van te bekomen en het jaar fris in te zetten.

Ga de uitdaging aan! Je zal zien: je hebt geen alcohol nodig om je te amuseren.



In het Bolsterkaffee willen we jullie extra stimuleren om mee te doen. Daarom zijn er in de maand februari 3 specials die we aanbieden:

Verse muntthee

Latte met slagroom en oreo's

Chocomelk met marshmallows

Prijs: € 1,50



WEKELIJKS TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster

Elke werkdag serveren wij om 12.00 uur een warme maaltijd voor maar 6,50 euro.

Bolsterclubje

Maandagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Petanqueclub De Kastanje

Dinsdagnamiddag voor gevorderde petanquers

Vrijdagnamiddag voor gevorderde petanquers

Telkens van 13.30 uur tot 16.00 uur

Schilderen

Dinsdagvoormiddag van 9.30 uur tot 12.00 uur

Gezondheidswandelen

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vertrek vanuit het Bolsterkaffee

Haak- en breiclub

Woensdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Zangkoor - VOLZET

Donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur

Dansles - VOLZET

Om de 2 weken op vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 14.30 uur

Praatgroep spiritualiteit

Om de 2 weken op maandagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Samen Lezen

Om de 2 weken op donderdagvoormiddag van 9.30 uur tot 11.30 uur

Verpleegpost: bloeddruk- en gewichtscontrole

Om de 2 weken donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Medische pedicure

Vrijdag, enkel op afspraak, telkens vanaf 9.00 uur

Zoete namiddag met de Bolsterband

Elke laatste vrijdag van de maand van 13.30 uur tot 16.30 uur

OPGELET: alle activiteiten zijn onder voorbehoud. Wij volgen steeds de geldende maatregelen.